**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования г. Саяногорск «Школа №3 имени Героя России Сергея Медведева»**

Рассмотрено на

ПС

МБОУ «Школа №3 им. Героя России Сергея Медведева»

Протокол № 6

2022-08-31

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

МБОУ «Школа №3 им. Героя России Сергея Медведева»

2022-08-31

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Карачаков А. И.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ**

**ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**Туристско-краеведческая направленности**

**«Юный турист»**

Возраст учащихся: 11-15 лет

Срок реализации: 1 год.

Объем программы: 36часа

**Автор - составитель:**

Чащин Игорь Николаевич, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории

г. Саяногорск

2022 г.

# 1. Комплекс основных характеристик ДООП

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный турист» имеет Туристско-краеведческая направленность, вид деятельности **–**Основы туризма.

Программа составлена на основании нормативно-правовых документов:

* Федеральный Закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ);
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
* Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 г.»;
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей»;
* Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО ДПО «Открытое образование», 2015г.) (Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09- 3242);
* Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
* Приказ КГАОУ ДО РМЦ от 26.09.2019 № 383П «Об утверждении Положения о дополнительной общеобразовательной программе в Хабаровском крае»;
* Устав МБОУ «Школа №3 им. Героя России Сергея Медведева»

**Актуальность**

Туристская деятельность во всех ее формах способствует
  
всестороннему развитию личности ребенка. Она направлена на
  
совершенствование его интел¬лектуального, духовного и физического
  
развития, способствует изучению Родины, приобретению навыков
  
самостоятельной деятельности. В процессе туристско-краеведческой
  
деятельности у детей формируются такие жизненно важные качества,
  
как упорство, честность, мужество, взаимовыручка.

**Новизна**

В основу учебной программы заложены нормативно-правовые основы,
  
регулирующие деятельность спортивных школ и основополагающие
  
принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных
  
исследований и передовой спортивной практики.

**Объем и срок освоения программы, режим занятий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Период | Продолжительность занятия | Кол-во занятий в неделю | Кол-во часов в неделю | Кол-во недель | Кол-во часов общее |
| 1 год. | 1 | 1 | 1 | 36 | 36 |
| Итого по программе | | | | | 36 |

**Адресат программы:** 11-15

**Форма обучения**

очная

**Формы проведения занятий:**

групповые;
  
индивидуальные;
  
парные;
  
круглые столы;

# Цели и задачи программы

# Цель программы: Обучение воспитанников основам туристско-краеведческой деятельности, спортивному и пешему туризму, и спортивному ориентированию.

# Задачи программы:

# Предметные:

# -Научить основам туристской подготовки

**Метапредметные:**

-Сформировать начальные умения в проектной деятельности

**Личностные:**

-Способствовать формированию культуры общения

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела, блока, модуля | Количество часов | | |
| Всего | Теория | Практика |
| 1 | Научить основам туристской подготовки | 18 |  |  |
|  | Итого: | 36 |  |  |

# СОДЕРЖАНИЕ

Тема « Основы туристской подготовки »

**Теория:** Туристско-краеведческая деятельность учащихся. Активные формы туристско-краеведческой деятельности. Туризм — средство познания своего края, физического и духовного развития, оздоровления, воспитания самостоятельности. «Туристские походы. Техника безопасности при проведении туристских походов». Определение цели и района похода. Распределение обязанностей в группе. Разработка маршрута, составление плана-графика движения.Организация туристского быта. Привалы и ночлеги. Туристский бивак. Виды костров. Выбор места для привала и ночлега (бивака). Основные требования к месту привала и бивакаПонятие о личном и групповом снаряжении. Личное снаряжение для походов выходного дня (ПВД) и степенных походов, требования к нему. Групповое снаряжение, требования к нему. Типы палаток, их назначениеОрганизация питания в 2-3-дневном походе. Меню. Продуктовая раскладка (список продуктов и их количество). Рецепты походных блюд

**Практика:** Подготовка и проведение похода. Составление плана подготовки похода. Изучение маршрута похода. Подбор снаряжения для похода. Составление меню. Фасовка, упаковка и переноска продуктов в рюкзаках. Приготовление пищи в полевых условиях. Установка палаток различных видов. Разведение костра. Установка тента.Развёртывание и свёртывание лагеря (бивака).

Тема « Основы проектной деятельности (может использоваться как отдельно так и раствориться в тематических модулях программы) »

**Теория:** Что такое проект, его структурные элементы. Сроки и планирование работы над проектом. Представление проекта и его результатов. Интерфейс и правила создания презентации в программе PowerPoint. Защита проекта. Культура речи при защите проекта.

**Практика:** Работа над проектом. Подготовка защиты под руководством педагога, составление текста. Создание презентации в программе PowerPoint для защиты проекта.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

**Метапредметные результаты:**

- будут уметь использовать личное и групповое туристское снаряжение по назначению, разводить костер, ставить палатку, готовить на костре; - научатся преодолевать туристские препятствия; - получат опыт участия в походах выходного дня; - будут соблюдать правила поведения и техники безопасности во время занятий, походов, соревнований;

**Предметные результаты:**

- знает, что такое проект, его структурные элементы; - соблюдает план и сроки выполнения проекта;- может сделать 6-8 слайдов к тексту защиты проекта;- может ответить на вопросы по сути созданного им проекта.

- умеют слушать и слышать друг друга;  
- принимает и выполняет возложенные обязанности, поручения при  
 участии в разных формах групповой работы;  
- понимает свою ответственность за общий результат;  
- работает на результат, не смотря на межличностные отношения в группе.

**Личностные результаты:**

Школьные, городские и республиканские соревнования в соответствии с
  
планом спортивно – массовой работы школы и ГОРОО.

# Комплекс организационно – педагогических условий

# Материально техническое обеспечение:

# К физкультурному оборудованию предъявляются педагогические, эстетические и гигиенические требования. Подбор оборудования определяется программными задачами физического воспитания детей. Размеры и масса инвентаря должны соответствовать возрастным особенностям младших школьников; его количество определяется из расчёта активного участия всех детей в процессе занятий.

**Информационно- методическое обеспечение***:*

Важнейшее требование – безопасность физкультурного оборудования.
  
Для выполнения его необходимо обеспечить прочную установку
  
снарядов, правильную обработку деревянных предметов. Во избежание
  
травм они должны быть хорошо отполированы. Металлические снаряды
  
делаются с закруглёнными углами. Качество снарядов, устойчивость,
  
прочность проверяется перед занятиями.

# Формы контроля

# соревнования, сдача нормативов, участие в выставках, конкурсах

# Формы представления результатов

# Деятельность обучающихся проверяется следующими способами: 1.Контрольные испытания 2 раза в год по ОФП (ноябрь, апрель); 2.Контрольные испытания 2 раза в год по СФП (ноябрь, апрель);

# Оценочные материалы

# Контрольные нормативы, протокол и итоги соревнований, тест, психолого-педагогическая диагностика, диагностическая карта, протокол конкурса

# СПИСОК ИСТОЧНИКОВ

# 1. Варламов В.Г. Основы безопасности в пешем походе [Электронный ресурс]: В.Г. Варламов - Методические рекомендации – М. : Центральное рекламно-информационное бюро «Турист», 2003г. – режим доступа: http://tyrzo.narod.ru/met/varl\_bez.html#6 2. Личное снаряжение для походов и туризма [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.vpoxod.ru/page/equipment/ 3. История Оренбургской области [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.orenobl.ru 4. Официальный сайт муниципального образования Тюльганский район Оренбургская область: http://www.tulgan.oren.ru 5. Укладка рюкзака [Электронный ресурс]- режим доступа: http://kombat.com.ua/naboris/nabori8.html 1. Варламов В.Г. Основы безопасности в пешем походе [Электронный ресурс]: В.Г. Варламов - Методические рекомендации – М. : Центральное рекламно-информационное бюро «Турист», 2003г. – режим доступа: http://tyrzo.narod.ru/met/varl\_bez.html#6 2. Личное снаряжение для походов и туризма [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.vpoxod.ru/page/equipment/ 3. История Оренбургской области [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.orenobl.ru 4. Официальный сайт муниципального образования Тюльганский район Оренбургская область: http://www.tulgan.oren.ru 5. Укладка рюкзака [Электронный ресурс]- режим доступа: http://kombat.com.ua/naboris/nabori8.html 1. Варламов В.Г. Основы безопасности в пешем походе [Электронный ресурс]: В.Г. Варламов - Методические рекомендации – М. : Центральное рекламно-информационное бюро «Турист», 2003г. – режим доступа: http://tyrzo.narod.ru/met/varl\_bez.html#6 2. Личное снаряжение для походов и туризма [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.vpoxod.ru/page/equipment/ 3. История Оренбургской области [Электронный ресурс] – режим доступа: http://www.orenobl.ru 4. Официальный сайт муниципального образования Тюльганский район Оренбургская область: http://www.tulgan.oren.ru 5. Укладка рюкзака [Электронный ресурс]- режим доступа: http://kombat.com.ua/naboris/nabori8.html

# Приложение 1